

## 社區資訊

### 長者乘車優惠錦囊

#### ■ 什麼是「兩蚊兩折」？

簡單來說，以後搭車收費會根據原價而定：

1. 原價 \$10 或以下：維持不變，大家一樣只須付 \$2。
2. 原價超過 \$10：改收「兩折」（即原價的 20%）。
  - 例子：原價 \$15 的巴士，兩折後收 \$3。
  - 例子：原價 \$25 的巴士，兩折後收 \$5。

#### ■ 什麼時候開始實施？

政府會分兩步走，大家不用擔心一下子全部改動：

- 第一步（2026 年 4 月）：開始實施「兩蚊或兩折」收費。
- 第二步（2027 年 4 月）：開始實施「每月 240 程」上限（平均每日可搭 8 程）。

#### 💡 對老友記有什麼實際影響？

##### 1. 短途出入基本上沒影響

如果您平時只是去附近街市、酒樓，搭的是短途巴士或港鐵（原價通常在 \$10 以下），那您付的錢和現在完全一樣，依然是 \$2。

##### 2. 長途車費會略為增加

如果您要由屯門去中環，或者由北區去市區，這類長途車原價較高，以後就需要多付幾元。

##### 3. 「樂悠咭」繼續通用

大家現在手上用的「樂悠咭」不需要更換，到時候直接拍卡，系統會自動幫您計算最優惠的價錢，使用方法和現在一模一樣。

#### 👁️ 三個「不變」請放心

- 受惠年齡不變：依然是 60 歲或以上的老友記。
- 合資格交通工具不變：港鐵、巴士、渡輪、綠色小巴等依然有優惠。
- 福利不變：雖然長途車貴了一點，但政府依然資助了剩餘的八成車費，比起用普通成人卡，大家依然節省很多！

#### 老友記的常見問題

##### 問：如果我每個月搭超過 240 程怎麼辦？

答：240 程是非常充裕的。根據政府統計，絕大部分老友記每個月搭不到 100 程。除非您每天都要搭 8 程以上，否則基本上不會受到影響。若真的超過了，之後該月的車程將會恢復為半價優惠（視乎交通工具提供的長者優惠）。

##### 問：北上深圳的車費會變貴嗎？

答：是的。去羅湖、落馬洲或 B1 巴士等路線，因為原價通常超過 \$10，未來會按兩折收費，比現在的 \$2 貴幾角至幾元

### 3 月份例會時間及售票安排

日期：2026 年 2 月 27 日（星期五）

時間：上午 9:30-10:45

備註：1) 活動報名均請帶備實體會員證。

2) 除特別註明外，每位會員可協助最多一位未能親臨購票之會員報名活動，惟必須經該會員授權及出示實體會員證。

3) 所有活動將於 2026 年 3 月 2 日（星期一）上午 9:00 起按籌號予會員報名，恕不接受電話報名。（如活動為收費活動，請預備零錢交費，減少找續。）

4) 如例會及售票日當天早上 7:00 起改掛 3 號或以上風球、紅色暴雨警告信號，活動將取消並再定補辦日期，補辦詳情將再於中心張貼通告作通知，會員請自行留意。



## 中華基督教禮賢會香港區會 禮賢會沙田長者鄰舍中心 2026 年 3 月份中心通訊

中心地址：新界沙田水泉澳邨明泉樓平台 1 室  
中心網址：<https://www.snec.ssd.rhenish.org>  
中心 Facebook 專頁：[www.facebook.com/crcsnec](http://www.facebook.com/crcsnec)

電話：2637 6121  
傳真：2648 1844



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

#### 例會主題

中心會員人數（截至 2026 年 2 月中旬）  
854 人（男：243、女：611）  
（可向中心職員查詢其他服務數字）

- 開年活動
- 自理好輕鬆
- 長者乘車優惠錦囊
- 颱風暴雨班組/活動新安排
- 本月活動介紹

#### 每月聖經金句

「我們愛，因為神先愛我們。」（約翰一書 4:19）

#### 中心 Facebook 專頁

如想緊貼中心最新活動、動態，可使用手機或平板掃描右邊 QR code，即可連接到中心 Facebook 專頁。如想第一時間收到中心發放的資訊，記得按「追蹤」及「讚好」中心專頁。當發放消息時便會第一時間收到通知！



### 2026-2027 颱風暴雨班組/活動新安排

在 2026 年 4 月份起，中心將實行新的颱風暴雨班組/活動新安排以提供更適切的安排，方便會員知悉在特殊情況下的活動仍否進行或取消。以下是更新的安排：

#### (一) 懸掛一號風球/黃色暴雨警告訊號

- 1.1 中心仍會照常開放和提供服務，而會員應根據自己所在地區的天氣、路面及安全情況，決定是否仍需前往中心接受服務。
- 1.2 所有戶外活動，中心會視乎天氣情況，如有需要會適當地更改當日原定行程。一切以保障參加者之安全為原則。

#### (二) 懸掛三號風球/紅色暴雨警告訊號

- 2.1 若天文台已懸掛三號風球、紅色暴雨警告或以上訊號，因安全考慮中心不鼓勵會員前往中心，而該節之活動及班組亦將取消；尚未出門之會員應留在家中或安全地方暫避，已返抵中心之會員則應採取安全方法返家。
- 2.2 若在班組/活動開始前 3 小時內仍然懸掛，則該節之班組/活動將會取消，並按需要安排延期或補課。（如班組/活動時間為 10 時正開始，則留意上午 7 時至活動開始前的風暴/暴雨訊號）
- 2.3 若在班組/活動開始前 3 小時訊號除下，則該節之班組/活動將繼續進行。（如班組/活動時間為 10 時正開始，則留意上午 7 時正風暴/暴雨訊號是否除下）
- 2.4 若三號風球/紅色暴雨警告於活動進行期間懸掛，中心將以參加者之安全為原則，決定是否仍然繼續或終止活動。
- 2.5 如遇特別大型活動則需因人手及場地安排問題，而決定照常舉行與否，會員應致電中心查詢。

#### (三) 八號風球懸掛/極端情況

3. 中心不會開放及停止所有活動。未出門之會員應留在安全的地方。已返抵中心之會員，應採取安全之方法儘快返家。

#### (四) 黑色暴雨警告

4. 如訊號於上午 8 時或以前懸掛，中心暫停開放；如於上午 8 時後懸掛，中心照常開放，但所有未舉行之班組、活動均會取消。未出門的會員，應留在家中或安全之地方。已返抵中心之會員，應逗留中心直至安全情況下才返家。

#### (五) 八號風球及黑色暴雨警告訊號/極端情況除下

5. 八號風球/黑色暴雨警告訊號/極端情況於提供服務/開放時間前除下，中心將於兩小時內之辦公時間開放，如警告/訊號於下午 2 時後除下，中心則不會開放，所有活動亦會取消。

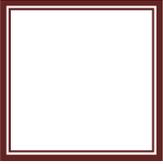
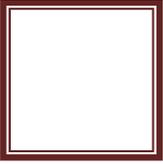
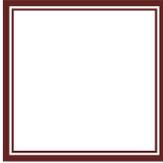
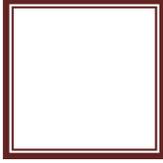
- (六) 因天氣關係而取消之班組，將會安排補課，敬請參加者留意中心安排；活動則按個別情況而決定延期或取消，參加者可向中心查詢。

如會員對上述新安排有任何疑問，歡迎向我們中心職員了解更多。

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
十三 1	十四 2 禮賢醒目時段(大堂) 9:05-9:30 2026年輕鬆齊齊跳(1-3)(8)(A)9:30-10:30 粵劇造手練習(A) 10:30-11:00 粵劇造手班 6(1)(A) 11:00-12:30 2026年平板電腦歡樂時光(1-3)(9)(C) 11:00-12:00 粵曲演唱班 4(8)(A) 1:30-3:30 2026年桌遊時光(1-3)(7)(C)1:15-3:15 2026年3月飛鏢玩樂小組(1)(A)3:45-4:45 <b>*量血壓及偶到遊戲服務將於 9:00-12:00 暫停*</b> <b>*3月活動售票日 9:00 開始*</b>	十五元宵節 3 禮賢醒目時段(大堂) 9:00-9:30 2026年體適能 4A班(7)(A)9:40-10:40 2026年體適能 4B班(7)(A)10:45-11:45 鼓令練習班 5(3)(A) 11:50-1:05 惜食堂取飯(大堂) 11:00-12:00 2026年活腦動腦(1-3)(8)(A)2:00-3:00 SWITCH 保齡同樂日 3A(1)(C)2:00-3:00 U3A-三葉球運動班(1-3)(8)(A)3:30-4:30	十六 4 楊式太極班 6(2)(A) 9:30-11:30 2026年3月半天樂關顧日托服務(C) 9:30-11:30 U3A-太極十八式班 3(4)(A)11:45-12:45 2026年腦伴行認知訓練(1-3)(5)(C)2:30-4:00 2026年3月悅齡芬蘭木棋(1)(A)3:30-4:30	十七驚蟄 5 禮賢醒目時段(大堂) 9:05-9:30 2026年3月硬地滾球同樂小組(1)(A) 9:30-10:30 U3A-開心唱歌組 5(1)(A)10:45-11:45 2026年3月「銀齡節動」非接觸式拳擊 2:00-3:00 運動工作坊(1)(A) 2:00-3:00 2026年智能手機諮詢服務時段(1-3)(E) 2:30-4:00 社署禦寒基金 2025-福到水泉 賀新春(A) 3:30-4:30 U3A-國畫 A班 6(2)(C) 2:15-3:30 U3A-國畫 B班 6(2)(C) 3:35-4:50	十八 6 禮賢醒目時段(大堂) 9:05-9:30 2026年風中同行互助小組(1-3)(C) 9:30-10:30 2026年輕鬆駕馭糖尿病小組(10-12)(C) 1:30-3:30 2026年3月「銀齡節動」非接觸式拳擊 10:45-11:45 惜食堂取飯(大堂) 11:00-12:00 2026年3月社區復康健體服務(1)(A) 1:00-5:00 2026年3月松柏團契(1)(C) 1:30-3:00	十九 7 書法 A班 6(1)(C) 9:15-10:45 書法 B班 6(1)(C) 11:00-12:30 2026年3月 U3A 粵曲卡拉 OK 聲雅廊(C) 1:30-3:30 開心靜觀工作坊(A) 10:00-11:00 喜樂大放題(A) 3:00-4:00
二十 8	廿一 9 禮賢醒目時段(大堂) 9:05-9:30 2026年輕鬆齊齊跳(1-3)(9)(A)9:30-10:30 粵劇造手練習(A) 10:30-11:00 粵劇造手班 6(2)(A) 11:00-12:30 2026年平板電腦歡樂時光(1-3)(10)(C) 11:00-12:00 粵曲演唱班 4(9)(A) 1:30-3:30 2026年桌遊時光(1-3)(8)(C)1:15-3:15 2026年3月飛鏢玩樂小組(2)(A)3:45-4:45	廿二 10 禮賢醒目時段(大堂) 9:00-9:30 2026年體適能 4A班(8)(A)9:40-10:40 2026年體適能 4B班(8)(A)10:45-11:45 鼓令練習班 5(4)(A) 11:50-1:05 惜食堂取飯(大堂) 11:00-12:00 2026年活腦動腦(1-3)(9)(A)2:00-3:00	廿三 11 2026年3月半天樂關顧日托服務(暫停) 駿馬歡騰耀禮賢聯合春茗午宴 11:30-2:30 2026年男士福音關顧小組(1-3)(3)(C) 12:00-1:00 2026年腦伴行認知訓練(1-3)(暫停)	廿四 12 禮賢醒目時段(大堂) 9:05-9:30 2026年3月硬地滾球同樂小組(2)(A) 9:30-10:30 U3A-開心唱歌組 5(2)(A)10:45-11:45 SWITCH 保齡同樂日 3B(1)(C)10:45-11:45 國皇棋體驗工作坊 7(1)(A)12:00-1:00 2026年3月「銀齡節動」非接觸式拳擊 2:00-3:00 運動工作坊(2)(A) 2:00-3:00 2026年智能手機諮詢服務時段(1-3)(E) 2:30-4:00 U3A-國畫 A班 6(3)(C) 2:15-3:30 U3A-國畫 B班 6(3)(C) 3:35-4:50	廿五 13 禮賢醒目時段(大堂) 9:00-9:30 2026年青松運動小組(1-3)(C)9:30-10:30 2026年同踏彩虹路互助小組(1-3)(C) 11:00-12:00 惜食堂取飯(大堂) 11:00-12:00 2026年3月社區復康健體服務(2)(A) 1:00-5:00 2026年3月松柏團契(2)(C) 1:30-3:00	廿六 14 書法 A班 6(2)(C) 9:15-10:45 書法 B班 6(2)(C) 11:00-12:30 2026年3月「喜樂相聚在禮賢」迎新會(C) 2:00-3:00 開心美味靚湯活動(A) 3:15-4:15
廿七 15	廿八 16 禮賢醒目時段(大堂) 9:05-9:30 2026年輕鬆齊齊跳(1-3)(10)(A)9:30-10:30 粵劇造手練習(A) 10:30-11:00 粵劇造手班 6(3)(A) 11:00-12:30 2026年平板電腦歡樂時光(1-3)(11)(C) 11:00-12:00 粵曲演唱班 4(10)(A) 1:30-3:30 2026年桌遊時光(1-3)(9)(C)1:15-3:15 2026年3月飛鏢玩樂小組(3)(A)3:45-4:45	廿九 17 禮賢醒目時段(大堂) 9:00-9:30 2026年體適能 4A班(9)(A)9:40-10:40 2026年體適能 4B班(9)(A)10:45-11:45 鼓令練習班 5(5)(A) 11:50-1:05 惜食堂取飯(大堂) 11:00-12:00 春暖花開春季生日會(A) 2:30-3:30 2026年茶園小聚(1-3)(C)2:00-3:00 2026年活腦動腦(1-3)(暫停) 美樂心靈藝術工作坊(1)(C) 3:15-4:15	三十 18 2026年3月血糖檢查服務(D) 9:00-12:00 楊式太極班 6(3)(A) 9:30-11:30 2026年3月半天樂關顧日托服務(C) 9:30-11:30 U3A-太極十八式班 3(5)(A)11:45-12:45 2026年腦伴行認知訓練(1-3)(6)(C)2:30-4:00 2026年3月悅齡芬蘭木棋(2)(A)3:30-4:30 <b>*量血壓及偶到遊戲服務將於 9:00-12:00 暫停*</b>	二月初一 19 禮賢醒目時段(大堂) 9:05-9:30 2026年3月硬地滾球同樂小組(3)(A) 9:30-10:30 U3A-開心唱歌組 5(3)(A)10:45-11:45 SWITCH 保齡同樂日 3B(2)(C)10:45-11:45 國皇棋體驗工作坊 7(2)(A)12:00-1:00 2026年3月「銀齡節動」非接觸式拳擊 2:00-3:00 運動工作坊(3)(A) 2:00-3:00 2026年智能手機諮詢服務時段(1-3)(E) 2:30-4:00 U3A-國畫 A班 6(4)(C) 2:15-3:30 U3A-國畫 B班 6(4)(C) 3:35-4:50	初二春分 20 禮賢醒目時段(大堂) 9:00-9:30 預防肌肉流失講座(A) 9:30-10:30 惜食堂取飯(大堂) 11:00-12:00 2026年3月社區復康健體服務(3)(A) 1:00-5:00 2026年3月松柏團契(3)(C) 1:30-3:00 2026年醒目運動義工會議(1-3)(E) 2:00-3:00	初三 21 書法 A班 6(3)(C) 9:15-10:45 書法 B班 6(3)(C) 11:00-12:30 2026年3月卡拉OK聲雅廊(C) 1:30-3:30 2026年護腦同行互助小組(1-3)(A)2:00-3:00
初四 22	初五 23 禮賢醒目時段(大堂) 9:05-9:30 2026年輕鬆齊齊跳(1-3)(11)(A)9:30-10:30 粵劇造手練習(A) 10:30-11:00 粵劇造手班 6(4)(A) 11:00-12:30 2026年平板電腦歡樂時光(1-3)(12)(C) 11:00-12:00 2026年桌遊時光(1-3)(10)(C)1:15-3:15 2026年3月飛鏢玩樂小組(4)(A)3:45-4:45	初六 24 禮賢醒目時段(大堂) 9:00-9:30 2026年體適能 4A班(10)(A)9:40-10:40 2026年體適能 4B班(10)(A)10:45-11:45 鼓令練習班 5(6)(A) 11:50-1:05 惜食堂取飯(大堂) 11:00-12:00 健腦大使-義工培訓(1-3)(C)1:00-2:00 2026年活腦動腦(1-3)(10)(A)2:00-3:00 SWITCH 保齡同樂日 3A(2)(C)2:00-3:00 美樂心靈藝術工作坊(1)(C) 3:15-4:15 U3A-三葉球迎新體驗班(A) 3:30-4:30	初七 25 2026年3月半天樂關顧日托服務(C) 9:30-11:30 U3A-太極十八式班 3(6)(A)11:45-12:45	初八 26 禮賢醒目時段(大堂) 9:05-9:30 國皇棋體驗工作坊 7(3)(A)12:00-1:00 2026年3月「銀齡節動」非接觸式拳擊 2:00-3:00 運動工作坊(1)(A) 2:00-3:00 2026年智能手機諮詢服務時段(1-3)(E) 2:30-4:00	初九 27 4月份大例會 9:30-10:30 惜食堂取飯(暫停) 2026年3月社區復康健體服務(4)(A) 1:00-5:00 2026年3月松柏團契(4)(C) 1:30-3:00 <b>*量血壓及偶到遊戲服務將於 9:00-12:00 暫停*</b>	初十 28
十一 29	十二 30 禮賢醒目時段(大堂) 9:05-9:30 2026年輕鬆齊齊跳(1-3)(12)(A)9:30-10:30 2026年數字牌玩樂時段(1-3)(3)(C) 11:00-12:00 <b>*量血壓及偶到遊戲服務將於 9:00-12:00 暫停*</b> <b>*4月活動售票日 9:00 開始*</b>	十三 31 禮賢醒目時段(大堂) 9:00-9:30 惜食堂取飯(大堂) 11:00-12:00 2026年活腦動腦(1-3)(11)(A)2:00-3:00			備註：  活動名稱後( )數字為堂數  (A/B/C/E)為活動室地點	

# 禮賢會沙田長者鄰舍中心 2026 年 3 月份活動

\*\*請會員先別選☑欲參加之活動方格，並於報名日攜同會員証到前台報名。

日期：2026 年 3 月 2、9、16、23 日(逢星期一)	《平板電腦歡樂時光(1-3)》	
時間：上午 11:00-12:00		
地點：中心活動室 C		
內容：由義工協助長者參與平板電腦遊戲，鼓勵長者接觸數碼科技，連繫社會。		
對象：中心會員及悅齡會員		
名額：8 人(上月已參與此小組之會員未能報名)費用：免費		(負責同事:蕭先生)
日期：2026 年 3 月 2、9、16、23 日(星期一)	《2026 年 3 月飛鏢玩樂小組》	
時間：下午 3:45-4:45		
地點：中心活動室 A		
內容：透過飛鏢練習，訓練長者手眼協調能力，一同體驗飛鏢玩樂的樂趣。		
對象：中心會員及悅齡會員		
名額：12 人(上月已參與此小組之會員未能報名)費用：免費		(負責同事:蕭先生)
日期：2026 年 3 月 3、24 日(星期二)	《Switch 保齡同樂日 3A》	
時間：下午 2:00-3:00		
地點：中心活動室 C		
內容：與會員一同遊玩 Switch 的保齡運動遊戲，體驗運動與科技結合。		
對象：中心會員及悅齡會員		
名額：8 人(只能選擇同樂日 A 或 B 其中一個作報名)費用：免費		(負責同事:馬先生)
日期：2026 年 3 月 4、18 日(星期三)	《2026 年 3 月悅齡芬蘭木棋班》	
時間：下午 3:30-4:30		
地點：中心活動室 A		
內容：和會員一同認識及遊玩新興運動芬蘭木棋，保持身心健康。		
對象：中心會員及悅齡會員		
名額：8 人(悅齡 4 人，會員 4 人)費用：免費		(負責同事:蕭先生)
日期：2026 年 3 月 5、12、19 日(星期四)	《2026 年 3 月硬地滾球同樂小組》	
時間：上午 9:30-10:30		
地點：中心活動室 A		
內容：帶領會員一同玩硬地滾球，建立做運動的興趣和習慣。		
對象：中心會員		
名額：8 人(上月已參與此小組之會員未能報名)費用：免費		(負責同事:蔡姑娘)
日期：2026 年 3 月 7 日(星期六)	《開心靜觀工作坊》	
時間：上午 10:00-11:00		
地點：中心活動室 A		
內容：讓會員透過靜觀工作坊，以放鬆日常的壓力，並提升身心靈的健康。		
對象：中心會員		
名額：12 人費用：免費		(負責同事:鄭姑娘)
日期：2026 年 3 月 7 日(星期六)	《2026 年 3 月 U3A 粵曲卡拉 OK 聲雅廊》	
時間：下午 1:30-3:30		
地點：中心活動室 C		
內容：粵曲卡拉 OK(參加者需自備咪套，或以 \$4 向中心購買)		
對象：中心會員及悅齡會員		
名額：10 人費用：免費		(負責同事:馬先生)

### 《喜樂大放題》

日期：2026年3月7日(星期六)  
時間：下午3:00-4:00  
地點：中心活動室A  
內容：設有不同攤位遊戲讓會員體驗，一同歡度開心周六。  
對象：長者會員、護老者、社區人士  
名額：60人  
費用：免費 (負責同事：嚴姑娘、梁姑娘)

### 《國皇棋體驗工作坊7》

日期：2026年3月12、19、26日(逢星期四)  
時間：中午12:00-1:00  
地點：中心活動室A  
內容：由職員教授會員接觸新興運動「國皇棋」的玩法及規則，與會員一同遊玩。  
對象：中心會員及悅齡會員  
名額：12人  
費用：免費 (負責同事：馬先生)

### 《Switch保齡同樂日3B》

日期：2026年3月12、19日(星期四)  
時間：上午10:45-11:45  
地點：中心活動室C  
內容：與會員一同遊玩Switch的保齡運動遊戲，體驗運動與科技結合。  
對象：中心會員及悅齡會員  
名額：8人(只能選擇同樂日A或B其中一個作報名)費用：免費 (負責同事：馬先生)

### 《開心美味靚湯活動》

日期：2026年3月14日(星期六)  
時間：下午3:15-4:15  
地點：中心活動室A  
內容：與會員一同玩遊戲及品嚐靚湯。  
對象：中心會員  
名額：30人  
費用：免費 (負責同事：嚴姑娘)

### 《春暖花開春季生日會》

日期：2026年3月17日(星期二)  
時間：下午2:30-3:30  
地點：中心活動室A  
內容：透過攤位遊戲、合唱、生日會儀式，慶祝1-3月長者生日，增加長者與中心的聯繫。  
對象：中心會員  
名額：40人  
費用：\$25 (負責同事：馬先生)

### 《2026年3月血糖檢查服務》

日期：2026年3月18日(星期三)  
時間：上午9:00-中午12:00  
地點：中心活動室D  
內容：由護士為有需要的會員進行血糖檢查及簡單諮詢，加強會員對健康管理的意識。  
對象：中心會員  
名額：40人  
費用：\$10 (負責同事：陳姑娘)

備註：1. 參加者報名時已獲安排特定的檢查時間，敬請按時出席。  
2. 為避免人流聚集及保障安全，活動進行期間遇到棋類遊戲將會暫停，敬請留意。

《預防肌肉流失講座》

日期：2026年3月20日(星期五)  
時間：上午9:30-10:30  
地點：中心活動室A  
內容：由衛生署護士講解肌肉流失的成因和影響、肌肉流失和「肌肉減少症」的分別。  
另講預防肌肉流失的飲食及運動方法  
對象：中心會員  
名額：40人(會員30人，護老者10人)      費用：免費      (負責同事:譚姑娘)



《2026年3月卡拉OK聲雅廊》

日期：2026年3月21日(星期六)  
時間：下午1:30-3:30  
地點：中心活動室C  
內容：時代曲卡拉OK(參加者需自備咪套，或以\$4向中心購買)  
對象：中心會員  
名額：10人      費用：免費      (負責同事:譚姑娘)



《2026年數字牌玩樂時段(1-3)》

日期：2026年3月30日(星期一)  
時間：上午11:00-12:00  
地點：中心活動室C  
內容：介紹數字牌的玩法，一同參與數字牌遊戲。  
對象：中心會員  
名額：12人      費用：免費      (負責同事:譚姑娘)



如遇紅色暴雨、黑色暴雨、三號或以上風球，中心各班組及活動將會取消，補辦日期則容後公佈。

中心職員介紹

潘綺薇主任(中心主任)、陳偉玲姑娘(社工)、嚴麗芳姑娘(社工)、梁麗瑩姑娘(社工)、布卓林先生(社工)、鄭希敏姑娘(社工)、馬梓浚先生(福利工作員)、蕭梓樑先生(福利工作員)、梁寶雯姑娘(文員)、譚思敏姑娘(日間照顧員)、蔡蕙玲姑娘(活動工作員)、潘秋芳姑娘(替假一般服務助理)、黃岱玲姑娘(替假一般服務助理)

印刷數量：500份、印刷月份：2026年2月、督印人：潘綺薇主任

\*\*請各會員留意：所有活動將於3月2日(星期一)上午9:00起按籌號報名\*\*